

Ann-Katrin Lorenzen

- 2025 - 2026 Qualifizierung für Achtsamkeitsyoga und Stressprävention mit Zertifikat (LI Hamburg)
- 2024 5-tägige Fortbildung Achtsamkeit für Lehrkräfte mit Zertifikat (Holistic Empowerment, Mallorca)
- 2023 Qualifizierung Achtsamkeitspraxis/MBSR (LI Hamburg)
- 2018 –2020 Beratungslehrkraftausbildung mit Zertifikat (LI Hamburg)
- 2006 bis heute Berufsschullehrerin für Englisch und Lernfeld/Beratungslehrerin an der BS03 Hamburg
- 2004 - 2006 Referendariat an der Beruflichen Schule Hotellerie, Gastronomie und Lebensmittelhandwerk BS03
- 2000-2004 Studium Gymnasiale Oberstufe, Schwerpunkt Berufliche Schulen, Haushalts- und Ernährungswissenschaften, Englisch, Universität Hamburg
- 1999-2004 Aushilfstätigkeit als Servicekraft Golfclub Falkenstein Gastronomie / Hotel Kreuzer, Wedel/Cap-Restaurant, Hamburg
- 1999 Tätigkeit als Rezeptions- und Servicemitarbeiterin im Ibis Hotel Wandsbek, Hamburg
- 1996-1999 Duale Ausbildung zur Hotelfachfrau mit IHK Abschluss, Hotel Novotel, Hamburg
- 1995-1996 Aushilfstätigkeit im Einzelhandel „Giffhorn- Tischkultur und Lebensart“, Hamburg/ Servicekraft im Hotel Kreuzer, Wedel/ Nordsee Restaurant, Hamburg/ Praktikum American Express Travel Agency, Hamburg/ Aushilfsjob Deutsche Post, Hamburg/ Erstellung Bewerbungsmappe Kunsthochschule Armgartstraße Studiengang Illustrations- und Kommunikationsdesign, Hamburg
- 1994-1995 Ausbildung zur Kauffrau für Fremdsprachenassistenten und Bürokommunikation
- 1994 Allgemeine Hochschulreife Gymnasium Bahrenfeld, Hamburg
- Ehrenamtliche Tätigkeiten: stellvertretende Vorsitzende und Leitung der Kindergruppe „Bühnenküken“ der Volksspielbühne Rissen, Hamburg (2008-2018)/Anleiterin für Familiensport, Sportverein Rissen, Hamburg (2009-2014)
- Hobbys und Freizeit: Theaterspielen, Reisen nach Schweden, Familienzeit, Natur genießen